

Padres e Hijos, Hablando Sobre la Sexualidad ©

Rebatiendo Temas Difíciles - Reverencia para La Vida

"¿Cómo pueden los padres ayudar a sus hijos a desarrollar la Reverencia para La Vida?"

Evangelium Vitae

“Es una ilusión pensar que se puede construir una verdadera cultura de la vida humana, si no se ayuda a los jóvenes a comprender y vivir la sexualidad, el amor y toda la existencia según su verdadero significado y en su íntima correlación.”

Papa Juan Pablo II

Mensaje Primordial: La Bondad del Cuerpo

- Dios da solamente buenos regalos. “Diseñado por Dios” - pregúntele a su niño, “¿Preferirías tener un coche diseñado por Dios o uno que fuera diseñado por Ford o Honda?” Pregúntele porque el coche de Dios sería mejor, (más confiable, más seguro, único, dado libremente, etc.) Dígale que nuestros cuerpos son diseñados por un Padre amoroso.
- En la historia de la creación la frase, “*Y vio Dios que estaba bien*” se repite cada día de la creación hasta la creación del hombre y de la mujer (a imagen de Dios); entonces hay una variación importante, en vez de referirse a la creación del hombre y de la mujer como buena, la Biblia dice, “*vio Dios cuanto había hecho, y todo estaba muy bien.*” (GEN 1:31).
- *Ave María* - “*Bendito es el fruto de tu vientre, Jesús.*” Frecuentemente los niños se sorprenden al darse cuenta que Jesús bebé creciera en el vientre de Maria de la misma manera que ellos crecieron en el vientre de su propia madre. Los padres pueden explicar que antes de que un bebé nazca, tiene un “hogar” especial dentro de su madre. Este hogar se llama vientre (o matriz) y es donde él crece hasta que es bastante fuerte para nacer. (Archidiócesis de Washington – Directrices para 1er Grado)
- “... *me has tejido en el vientre de mi madre; yo te doy gracias por tantas maravillas: prodigio soy, prodigios son tus obras.*” (Sal.139: 13-14).
- “*Por eso deja el hombre a su padre y a su madre y se une a su mujer, y se hacen una sola carne. Estaban ambos desnudos, el hombre y su mujer, pero no se avergonzaban uno del otro.*” (Gen. 2: 24-25). Cuando el esposo y la esposa aman al otro más que amarse a sí mismos y están abiertos a la transmisión de la vida humana, nunca hay vergüenza.

Pecado Original - ¿Es el sexo bueno o malo?

- Génesis 2:17 “...*mas del árbol de la ciencia del bien y del mal...*” - Cómo es que un niño que corretea alrededor como “inocente bebé” se convierte en un chico de Cuarto Grado que dice “*preferiría que no hable de nuestros cuerpos – son repugnantes.*” Por favor, proteja a su hijo contra los riesgos de usar la televisión y el Internet sin la debida supervisión.

Rebatiendo Temas Difíciles - Reverencia para La Vida - pagina 2

- Génesis 3: 7 nos muestra que pasó después que Adán y Eva pecaron, “Entonces se les abrieron los ojos, y se dieron cuenta de que estaban desnudos; y cogiendo hojas de higuera se hicieron unos ceñidores.”
- Después que Adán y Eva pecaron, se sintieron diferentes con relación a Dios, a sus cuerpos y con el otro. Si el regalo de la sexualidad no se utiliza según el designio de Dios, una persona se siente diferente con relación a Dios (Adán y Eva se escondieron), con relación a su cuerpo (se avergüenza) y diferente con respecto al otro (Adán culpa a Eva – Adán nunca dice que esta arrepentido).
- La Reconciliación nos da el perdón y la gracia que nos ayuda a permanecer cerca de Dios. Cuando se les enseña a los niños que el plan de Dios para el regalo de la sexualidad es amar al otro más que a uno mismo y estar abiertos a la posibilidad de una nueva vida, comienzan a entender porqué la masturbación y la actividad homosexual no pueden ser parte del plan de Dios.
- “El regalo de la sexualidad se puede describir como el paquete de regalo más hermoso que se pueda imaginar, con las cintas y moñas más maravillosas y una tarjeta que dice, ‘No abrirse antes del matrimonio’.” (Molly Nelly)

¿Qué pueden hacer los padres?

- Enfatique que las preguntas y las preocupaciones son normales.
- Promueva una comunicación padre-hijo para ayudar a sus niños a desarrollar virtudes y habilidades.
- Conozca cual es la edad/tema apropiada para hablarle a su niño – haga diferencia entre la pubertad y la sexualidad/abstinencia/castidad.
- Exhorte a la escuela de su niño o al programa de educación religiosa a que patrocine programas de apoyo para padres y para padre-hijo.
- Forme una red de apoyo de padres de familia que creen que la sexualidad es un regalo de Dios y que merece respeto.
- Utilice esta red para encontrar niñeras que puedan servir de modelos-a-seguir para su niño.
- Tenga una “palabra clave” que su hijo puede utilizar para llamarlo si pornografía o cualquier clase de actividad sexual llegan a ser parte de la actividad donde su hijo se encuentra (fiesta o “dormir-fuera-de-casa”)

Use la terminología correcta

- Las partes mas importantes de nuestro cuerpo son las que nos hacen ser un niño o una niña.
- Por respeto a estas partes es que las cubrimos.
- Los términos anatómicos correctos son más respetuosos que el lenguaje callejero.
- Si no educamos a nuestros niños sobre los nombres correctos de sus partes sexuales, ellos podrán deducir que estas partes son “malas o sucias.”

Padres e Hijos, Hablando Sobre la Sexualidad ©

Rebatiendo Temas Difíciles - Reverencia para La Vida - pagina 3

Sea un padre "accesible" - Ver la página principal "¿Qué debo decir?"

- Los padres pueden crear una atmósfera de confianza que permita "permiso para averiguar" preguntas.
- Nunca le haga pensar a su niño que cometió un error al preguntarle algo relacionado con este tema.
- Conozca cuales son las preguntas mas frecuentes. Vea "Preguntas de los Niños" en el sitio web
- Aprenda las respuestas de acuerdo a la edad de su niño. Vea " Respuestas de los Padres" en el sitio web
- Ayude a su niño a encontrar la mejor manera de preguntar. Algunas veces escribirlas en un papel es mas fácil que preguntarlas directamente. Recuerde que el auto puede ser el mejor lugar para hablar.

Es Importante Recordar que:

- A menos que tengan un plan diferente, los padres podrían "criar" a sus niños de la misma manera que ellos fueron criados, repitiendo los mismos errores que sus padres cometieron.
- Los niños aprenden por lo que ven no por lo que usted les dice. Usted es su modelo a imitar. Ellos notan cuando reza, el lenguaje que usa, como se viste, los programas que ve en la televisión y los sitios que visita en el internet.
- Examine sus creencias y valores así podrá integrar la educación religiosa en la educación de la sexualidad ANTES que la escuela de su niño cubra el contenido.

La Virtud de la Modestia

- Este maravilloso regalo de Dios merece respeto y protección.
- Esta virtud incluye el lenguaje, la lectura, la conducta, los gestos y pensamientos.
- Insista en el mensaje que transmite la forma de vestir.
- Inculque un sus hijos un buen hábito para vestir; es mejor si se empieza a temprana edad, cuando tienen seis o siete años de edad y usted controla las compras.

Venciendo la pornografía – Sugerencias del Padre Charley Piatt

1. El Papa Juan Pablo II en "*La Teología del Cuerpo*" presenta el mensaje de Dios acerca de la santidad del cuerpo y de las relaciones humanas. Vea "*Dios y el Sexo*" en el sitio web
2. Mirar pornografía no prueba que sea verdadero hombre o mujer (un amante maduro). Muestra que usted no aprecia el poder y la belleza de las relaciones verdaderas. Usted puede iniciar a su niño en algo más grande. Todos deben aprender a apreciar la belleza en todas las personas, no solamente en el retrato perfeccionado de unos modelos.

Rebatiendo Temas Difíciles - Reverencia para La Vida - pagina 4

3. Continúe con el argumento de que la pornografía degrada a la persona que la ve. Dependiendo de la edad, yo quizás continuaría preguntando que es lo que sentiría si el modelo fuese un hermana/hermano.
4. Que tal considerar que esa pornografía quizás limite su habilidad de admirar la belleza y ser un compañero sensible con personas del sexo opuesto. La pornografía que ve muestra su incapacidad de comprometerse a una verdadera relación.
5. Muchos adolescentes han expresado la opinión personal de que ver pornografía refleja inmadurez. Pienso que podemos basarnos en esto.
6. Nota: No pocas jóvenes ven fotos pornográficas de hombres.

"Director de Medios" Websites

US Conferencia de Obispos Católicos (www.usccb.org) proporciona comentarios de películas en la televisión así como de películas familiares en DVD/Video. (Ingles)

The Parents Television Council (PTC) (www.parentstv.org) proporciona una "*Guía Familiar de Programas Televisivos*" con comentarios concretos para que el televidente pueda tomar decisiones bien informadas para su familia. (Ingles)

National Coalition for the Protection of Children and Families prepara y motiva a los padres a defender las verdades acerca de la sexualidad según el plan de Dios. (www.nationalcoalition.org) (Ingles)