

Padres é Hijos, Hablando Sobre la Sexualidad ©

Discutiendo Temas Difíciles – La Homosexualidad

Ya sea porque el niño pregunte o no pregunte, los padres tienen el derecho y la responsabilidad de ser los primeros educadores de sus hijos con respecto a la sexualidad humana. Los niños tienen preguntas sobre la sexualidad, incluyendo la homosexualidad. Por ejemplo, "¿Por qué es tan malo ser gay?" Esto realmente tiene muchas dimensiones - ¿es la homosexualidad siempre una opción? ¿Es pecado tener inclinaciones homosexuales? ¿Puede la terapia cambiar las inclinaciones homosexuales?

Como con cualquier pregunta, lo primero que los padres necesitan hacer es indagar las inquietudes que están detrás de la pregunta y lo que su niño ya sabe sobre el tema. Los padres deben estar preparados por si la forma ó el lenguaje utilizado por el niño suena insultante ó vulgar. Incluso, si su niño utiliza el vocabulario adecuado, los padres pueden todavía utilizar éste como una oportunidad de enseñanza preguntándole a su niño qué términos han oído y luego discutiendo los mensajes que esas palabras llevan y como ciertas palabras pueden hacer sentir a la gente. Los términos vulgares pueden dañar no solamente la dignidad de la otra persona, pero pueden también disminuir la dignidad de la persona que los usa.

Aún cuando en el proceso del crecimiento muchos muchachos y muchachas pueden tener sensaciones homosexuales, ésto no significa que lo son. La cultura moderna puede incitar pensamientos de relaciones con personas del mismo sexo, sueños, sensaciones, atracciones, aún experiencias sexuales, por lo que algunos niños están confundidos, trastornados, o asustados y se preguntan si esto significa que son homosexuales. El término homosexual describe a los hombres o a las mujeres que tienen una atracción sexual hacia personas de su mismo sexo en un período significativo de tiempo. La experimentación durante la adolescencia no significa necesariamente homosexualidad.

La mayoría de los padres no sabrán si su hijo está preguntando porque tiene inclinaciones homosexuales. Los niños a menudo les asusta compartir sus miedos, preguntas y preocupaciones. Si los niños comparten sus preocupaciones, los padres deben intentar aceptar el regalo de la confianza que su niño les está dando. Revelar una inclinación homosexual es psicológicamente mejor para un niño que sufrir la preocupación constante que los descubrirán. Los padres de estos chicos necesitan la ayuda de consejeros espirituales comprensivos.

Muchos padres encuentran difícil separar la inclinación homosexual de la actividad homosexual. Esto es una buena oportunidad para que los padres clarifiquen sus propios valores y creencias, para lo cual pueden hablar con su sacerdote o consejero religioso. Antes de hablar con su niño, los padres deben estar listos para contestar las siguientes preguntas:

¿Es la homosexualidad siempre una opción?

"Un número considerable de personas que experimenta atracción por personas del mismo sexo, la experimentan como una inclinación que ellas no eligieron (Ministerio a las Personas con Inclinación Homosexual: Directrices para la Atención Pastoral (Ministry to Persons with a Homosexual Inclination: Guidelines for Pastoral Care), USCCB, 2006, p. 7). "No hay actualmente un consenso sobre la causa de la inclinación homosexual, su origen psíquico permanece en gran medida inexplicado" (Catecismo de la Iglesia Católica, No. 2357). Debemos tener mucho cuidado con las noticias o los estudios que reclaman tales causas, particularmente los que pretenden demostrar causas de origen genético o biológico. Estos reclamos son a menudo poco concluyentes.

Discutiendo Temas Difíciles – La Homosexualidad - pagina 2

¿Es un pecado para tener inclinaciones homosexuales?

"Aunque que la Iglesia enseña que los actos homosexuales son inmorales, al mismo tiempo distingue entre la participación en actos homosexuales y tener una inclinación homosexual. Mientras que lo primero es siempre objetivamente pecaminoso, lo segundo no lo es. En la medida que una tendencia o inclinación homosexual no está sujeta al libre albedrío, uno no es moralmente culpable por esa tendencia. Aunque uno sería moralmente culpable si voluntariamente se complaciera en tentaciones homosexuales o eligiera ponerlas en práctica, el sólo hecho de tener la tendencia no es un pecado (Ministerio a las Personas con Inclinación Homosexual: Directrices para la Atención Pastoral, USCCB, 2006, p. 5)."

¿Puede la terapia cambiar inclinaciones homosexuales?

"No hay consenso sobre la terapia. Algunos la han encontrado provechosa. Los católicos que experimentan tendencias homosexuales y que desean explorar terapias deben buscar los consejos y la asistencia de un profesional calificado que tenga la preparación y capacidad en el asesoramiento psicológico y que comprenda y respalde la enseñanza de la Iglesia sobre la homosexualidad. (Ministerio a las Personas con Inclinación Homosexual: Directrices para la Atención Pastoral, USCCB, 2006, p. 7)."

¿Qué debe un padre hacer si descubren que su niño puede tener inclinaciones homosexuales?

Los padres pueden animar a su niño que no se defina asimismo principalmente en términos de su inclinación sexual ni participe en los "gay subcultures (subculturas homosexuales)" que a menudo tienden a promover estilos inmorales de vida. Por el contrario, deben animar a su niño a formar relaciones con la comunidad en general. Nuestros jóvenes particularmente necesitan un estímulo y dirección especial para buscar a un confesor y a un director espiritual que los apoyen para vivir en castidad. *"Se debe hacer todo esfuerzo para asegurar que los adolescentes tengan acceso a los servicios de consejería profesional, apropiados para su edad, que respetan la enseñanza de la Iglesia en materias de sexualidad humana (Ministerio a las Personas con Inclinación Homosexual: Directrices para la Atención Pastoral, USCCB, 2006, p. 22-23)."*

¿Qué es lo que personas con inclinaciones homosexuales están llamadas a hacer?

Como todos los regalos de Dios, la energía y la libertad de la sexualidad se pueden canalizar hacia el bien o el mal. Cada uno - la persona homosexual y heterosexual – está llamada a la madurez y a la responsabilidad personal. Con la ayuda de la gracia de Dios, cada uno está llamado a practicar la virtud de la castidad en sus relaciones. Castidad significa integrar sus pensamientos, sensaciones, y acciones, en el área de la sexualidad humana, ordenándolos de una manera que valore y respete su propia dignidad y la de los otros. *"La castidad es la energía espiritual que libera el amor del egoísmo y de la agresividad (Pontificio Consejo para la Familia, Sexualidad Humana: Verdad y Significado 1995, No. 16)."*

Padres é Hijos, Hablando Sobre la Sexualidad ©

Discutiendo Temas Difíciles – La Homosexualidad - pagina 3

¿Cómo puede una persona con inclinaciones homosexuales vivir una vida casta?

Cada persona necesita formación en las virtudes y la castidad es una virtud que requiere un esfuerzo especial. *"las pasiones no son obstáculos fijos o inalterables para la acción moral.... Las buenas acciones repetidas modificarán las pasiones que uno experimenta.... En este esfuerzo de guiar nuestros deseos de acuerdo con la voluntad de Dios, como cristianos no tenemos que confiar solamente en nuestras propias fuerzas; tenemos al Espíritu Santo obrando en nuestros corazones. Los sacramentos de la Penitencia y la Eucaristía son fuentes esenciales de consolación y ayuda."* Leyendo las Escrituras y el rezo diario proporciona la ayuda crucial en la lucha espiritual para llevar una vida casta (Ministerio a las Personas con Inclinación Homosexual: Directrices para la Atención Pastoral, USCCB, 2006, p. 8, 9, 13).

Vea los Libros y los Recursos Seleccionados en Homosexualidad

Catecismo de la Iglesia Católica, segunda edición, 2000 – la página web del Vaticano (<http://www.vatican.va/archive/ESL0022/INDEX.HTM>) permite a los usuarios tener acceso al catecismo.

Pontificio Consejo para la Familia, *Sexualidad Humana: Verdad y Significado* 1995

Ministerio a las Personas con Inclinación Homosexual: Directrices para la Atención Pastoral (USCCB, 2006)

<http://www.usccb.org/dpp/Ministerio%20a%20las%20personas%20con%20inclinacion%20homosexual.pdf>

Guía del Padre para Prevenir la Homosexualidad del Dr. José y Linda Nicolosi, Intervarsity Press, 2002. Trata estrategias para restaurar la identidad del género del niño.