

# Padres é Hijos, Hablando Sobre la Sexualidad ©

## Discutiendo Temas Difíciles – Confusión con el Condón / Preservativo

¿Qué deberían decirle los padres a sus hijos? Los niños han preguntado, y dejado de preguntar, acerca de los condones (preservativos). Los padres tienen la responsabilidad y la oportunidad de enseñar a sus hijos cómo hacer juicios basados en la sana enseñanza moral. Antes de poner sobre aviso a los niños con información falsa inherente en el mensaje de "sexo seguro", los padres tienen la posibilidad de ayudar a sus hijos a apreciar la sexualidad como un regalo de Dios. Las enseñanzas de la iglesia con respecto a los condones están basadas en la revelación divina de la creación humana y del regalo de la sexualidad, que no son controladas por estadísticas.

Los niños necesitan ayuda para entender que nuestros cuerpos son un regalo de Dios y que *"La sexualidad humana es un Bien: parte del don que Dios vió que 'era muy bueno' cuando creó la persona humana a su imagen y semejanza, y 'Hombre y mujer los creó' (GEN 1:27)"* (Sexualidad Humana: Verdad y Significado, Consejo Pontifical para la Familia, 1995). Esto ayuda al niño a apreciar que actuamos como Dios cuando amamos. Nuestros cuerpos son imágenes visibles del Dios cuando expresan o hacen actos de amor. Dios nos creó hombre y mujer para poder amar en y a través de nuestros cuerpos en el sacramento del matrimonio.

El Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) enseña que *"Por la unión de los esposos se realiza el doble fin del matrimonio: el bien de los esposos y la transmisión de la vida. (CIC # 2363)." El uso de condones y otras formas de contracepción "reprime" la fertilidad. Puesto que el acto sexual no está abierto a la vida, no refleja el plan creativo de Dios. Es por eso que el uso de condones y otras formas de contracepción es contrario a las enseñanzas de la iglesia católica. Cualquier discusión sobre el uso de condones y otras formas artificiales de control de la natalidad debe ser llevada a cabo en el contexto de esta enseñanza moral objetiva. (CIC # 2360-2372)*

*Catequesis en Sexualidad Humana, Normas para las Escuelas Católicas y los Programas Parroquiales de Educación Religiosa afirman, "ningún programa que ofrece el mensaje de "sexo sin riesgo" ó "un sexo más seguro" será aceptado en ningún programa educativo católico en la Archidiócesis de Washington (p. 35)." La iglesia enseña que la abstinencia fuera de la unión conyugal y la fidelidad dentro del matrimonio, son los únicos medios morales aceptables de prevenir la propagación del SIDA.*

### "Sexo sin Riesgo": ¿Realidad o Ficción?

El mensaje de "sexo sin riesgo" que es parte de muchos programas de prevención del SIDA, cuestiona asuntos muy importantes, morales y médicos, acerca del uso del condón. Los estudiantes están obviamente confundidos con respecto a los condones. ¿Protegen contra STD (Enfermedades de Transmisión Sexual) ó el HIV (SIDA)? ¿Hay alguna cosa semejante a "sexo-seguro"? Se les dice a los niños que los condones son "98% efectivos;" pero por supuesto, éste es un *margen teórico* y no un *margen práctico* de eficacia. Los niños constantemente reciben el mensaje que un embarazo, el principio de una nueva vida, es una "fracaso del condón." En verdad, los padres pueden ayudar a sus hijos enseñándoles el plan de Dios con respecto a la sexualidad y después explicándoles los hechos reales detrás de la eficacia del condón en la prevención de STDs/HIV.

El mensaje de los medios de comunicación es que usted es "responsable" si utiliza un condón. Puesto que los niños oyen estas discusiones públicas, necesitan que los padres les den una información más exacta. Desde el 4º grado los muchachos podrían preguntar, "Cuando sea grande, necesito usar un condón cuando tenga sexo?" Y las chicas desearán saber "que es un condón?" "porqué son de diferentes colores?" y "cómo uno se **protege** cuando tiene sexo?"

\*\*\*\*\*

## Confusión con el Condón / Preservativo – página 2

**Las siguientes Verdad/Falso declaraciones, difunden creencias que los niños a menudo expresan sobre el uso del condón. Los padres pueden utilizar este formato para enseñar a sus niños la verdad sobre los riesgos de los condones con respecto al embarazo y STD/HIV (Enfermedades de Transmisión Sexual / SIDA).**

**Muy importante: los padres deben hacer énfasis en que el condón NO ES "protección," un riesgo muy serio aún permanece.**

**1. Los condones son "protección" porque son 98% eficaces. FALSO**

El 98% se refiere solamente al *índice teórico* de su eficacia en la prevención del embarazo, si los condones se utilizan constante y correctamente cada vez. El supuesto 2% de ineficacia da a muchos chicos un falso sentido de seguridad. El *índice real* de eficacia es 83.5% porque 16.5 % de chicas entre 15 y 19 años quedan embarazadas durante el primer año de uso del condón.<sup>1</sup> ¿Pregúntele a su hijo, "Al comprar un coche, desearías saber el consumo *teórico* de millas/galón de gas ó el consumo REAL?"

**2. El porcentaje de fracaso del 2% de los condones se refiere a la prevención del embarazo y de la infección de STD/HIV. FALSO**

Este porcentaje corresponde solamente a la prevención del embarazo, no a la prevención de infecciones de STD/HIV. Una de las razones por la que es tan bajo es que la mujer puede quedar embarazada solamente durante parte de su ciclo mensual. Los fracasos del condón en otras ocasiones no se cuentan. El riesgo de STD/HIV es mucho mayor que el riesgo del embarazo pues cualquier falla del condón puede dar lugar a una infección.

**3. El riesgo de una infección de STD/HIV es solamente 2% cuando se utilizan los condones. FALSO**

El riesgo realmente es 50% - el uso de condones reduce el riesgo de Gonorrea por casi el 50%,<sup>2</sup> que sugiere que el índice de infección es mucho más alto cuando se utilizan los condones. La Gonorrea y el SIDA son contagiados por esperma infectada y líquidos vaginales.

**4. Solamente los homosexuales y los usuarios de droga inyectada tienen que preocuparse del HIV/AIDS. FALSO**

Las mujeres hacen un 25% de todas las nuevas infecciones de HIV/AIDS. El contacto heterosexual de alto riesgo fue el origen del 80% de estas infecciones (CDC 2007).<sup>3</sup>

**5. Los condones son altamente eficaces en la prevención del herpes simple (asociado con las infecciones de los labios, la boca y la cara) y del herpes genital (papillomavirus humano - HPV) FALSO**

El herpes simple y genital son infecciones que pueden ocurrir aún cuando se utilizan los condones. Los condones cubren solamente el pene y estas infecciones se contagian por el contacto directo de la piel – la piel que no es cubierta por el condón.<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Trussel J, Koenig JD, Stewart F, y otros. (1997). Ahorro en Costos Médicos por el uso de Anticonceptivos durante la Adolescencia. *Perspectivas de la planificación familiar*, 29: 248-255.

<sup>2</sup> Rosenberg, M.J., (1992). Que es lo más nuevo y extravagante entre contraceptivos: La eficacia de los métodos masculinos y femeninos. Papel presentado a STD, actualizado en '92, Asociación de Profesionales de Salud Reproductiva, Tyson's Corner, VA

<sup>3</sup> HIV / SIDA Entre las Mujeres (2007) - [www.cdc.gov/hiv/topics/women/resources/factsheets/women.htm](http://www.cdc.gov/hiv/topics/women/resources/factsheets/women.htm)

<sup>4</sup> Condones Masculinos de Látex y Enfermedades de Transmisión Sexual (2001) - [www.cdc.gov/nchstp/od/latex.htm](http://www.cdc.gov/nchstp/od/latex.htm)

### Confusión con el Condón / Preservativo – página 2

**6. A menos que el condón se rompa todo está BAJO CONTROL. FALSO**

61% de las mujeres que utilizaron condones reportaron un error: 38% se rompieron, el 5% estaba perforado, el 22% se salió, el 5% estaba al revés, el 1% reutilizado, el 15% tuvo contacto sexual antes de usar un condón, y el 6% tuvo sexo después de quitárselo.<sup>5</sup>

**7. Los condones pueden estar dañados y aumentar el riesgo de una infección de STD/HIV.**

**VERDAD**

Los condones de látex se pueden dañar por temperaturas extremas (calor y/o frío) y por lubricantes a base de aceite (vaselina, crema de manos, aceite de bebé, etc). Esto puede causar una disminución del 90% de la eficacia del condón; después de un tiempo tan corto como 60 segundos de exposición, la posibilidad de rompimiento o perforación aumenta.

**8. La abstinencia es el único método 100% eficaz en la prevención de riesgo de STD/HIV.**

**VERDAD**

<sup>5</sup> Comparación del Predominio del STD (Enfermedades de Transmisión Sexual) por errores en el uso del Condón en el 100% de los usuarios de una clínica del STD (2002) - [www.cdc.gov/stdconference/2002/Slides/b9shlay.pps](http://www.cdc.gov/stdconference/2002/Slides/b9shlay.pps)